**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA KULI ANGKUT YANG MENGKONSUMSI SUPLEMEN BERENERGI DI PASAR BAUNTUNG BANJARBARU TAHUN 2014**

**Karlinda Aminoor Rahmah(1), Ahmad Muhlisin(1), M. Nazarudin(2)**

**Jl.Kelapa Sawit 8 Bumi Berkat No.1 RT.02/01 Banjarbaru, Kalimantan Selatan**

**Email:** [**lindacuacua@gmail.com**](mailto:lindacuacua@gmail.com)

**ABSTRAK**

Didalam kehidupan masyarakat dikenal dengan berbagai bentuk suplemen makanan dan minuman yag salah satunya adalah suplemen berenergi (minuman berenergi) yaitu sejenis minuman ringan (soft drink) yang mengandung kafein dan zat stimulan yang apabila dikonsumsi secara berlebih dapat menimbulkan penyakit seperti hipertensi, gangguan ginjal, diabetes hinggga penyakit jantung dan stroke. Kuli angkut di pasar Bauntung Banjarbaru adalah pekerja keras yang mengangkut barang dagangan dari mobil angkutan barang ke toko-toko dengan menggunakan gerobak dorong dengan jam kerja yang tidak menentu. Kreatinin adalah produk akhir metabolisme kreatin sebagian besar dijumpai di otot rangka.Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar kreatinin pada kuli angkut yang mengkonsumsi suplemen berenergi di Pasar Bauntung Banjarbaru. Penelitian ini bersifat *survey deskriptif* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Kuli angkut yang mengkonsumsi suplemen berenergi di Pasar Bauntung Banjarbaru. Sampel dari penelitian ini diambil dengan teknik total sampling. Pemeriksaan dilakukan dengan menggunakan alat photometer Analyzer BTS-310 *Biosystem* dengan panjang gelombang 500 nm. Dari 16 sampel yang diteliti pada kuli angkut yang mengkonsumsi suplemen berenergi, diperoleh hasil kadar kreatinin yang nornal yaitu sebanyak 7 orang (43,75%) dan kadar kreatinin yang meningkat yaitu sebanyak 9 orang (56,25%). Tidak ada kadar kreatinin yang mengalami penurunan. Hasil yang ada diharapkan kuli angkut perlu memperhatikan kesehatan, jangan terlalu sering mengkonsumsi minuman yang tidak bagus bagi kesehatan, sering-sering lah mengkonsumsi air putih.

Kata kunci : *Suplemen* *berenergi, Kuli angkut,* *Kreatinin*

(1) Akademi Analis Kesehatan Borneo Lestari Banjarbaru

(2) Poltekes Kemenkes Banjarmasin